



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*



FISIOTERAPEUTA



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

## Temario Jurídico

### 1 La Constitución Española de 1978. Estatuto de Autonomía I.B.:

- Disposiciones generales.

### 2 Ley General de Sanidad 14/1986:

- Principios generales.

### Ley de Cohesión y Calidad del SNS, 16/2003:

- Prestaciones del SNS.
- El Consejo Interterritorial.
- El Sistema de Información Sanitaria.

RD 1093/2010, de 3 de septiembre, por el cual se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud

### 3 El usuario del Sistema Nacional de Salud.

Ley de Autonomía del Paciente, 41/2002:

- Capítulo I Principios generales.
- Capítulo II El derecho de información sanitaria.
- Capítulo III Derecho a la intimidad.

### 4 Ley de Ordenación de las profesiones sanitarias, 44/2003:

- objeto y ámbito de aplicación, profesiones sanitarias tituladas y profesiones del área sanitaria de formación profesional
- Título I: Del ejercicio de las profesiones sanitarias.
- Título II: De la formación de los profesionales sanitarios.

### 5 EBEP, RD 5/2015 texto refundido Ley 7/2007, de 12 de abril, del estatuto básico del empleado público:

- Derechos y deberes de los empleados públicos.
- El código de conducta.

### 6 Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, Ley 55/2003:

- Capítulo I Normas Generales.
- Capítulo II Clasificación del personal estatutario.
- Capítulo IV Derechos y deberes.
- Capítulo V Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.

Provisión de plazas, selección y promoción interna.

### 7 Ley 3/2007 Igualdad efectiva de hombres y mujeres, ley 3/2007:

- Objeto y ámbito de aplicación.
- El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación, políticas públicas por la igualdad.



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

- El principio de igualdad en la ocupación pública.

**Ley 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género:**

- Ámbito de aplicación.
- Tutela institucional.
- Derecho de las mujeres víctimas de violencia.

#### **8 Prevención de Riesgos Laborales:**

- Ley 31/1995, conceptos básicos y obligaciones en materia de seguridad.
- Organización de la PRL en el ámbito sanitario.





OPE 2017



## FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

### Temario Específico FISIOTERAPEUTA

**9. Salud y género:** prevención de la violencia machista; detección, valoración y atención integral de mujeres víctimas de la violencia machista.

**10. La atención primaria de la salud, los equipos de atención primaria.**

- El fisioterapeuta en atención primaria.
- Organización y funcionamiento del Servicio de Salud.
- Coordinación de la actividad fisioterapéutica entre los diferentes servicios.

**11. Investigación en materia de ciencias de la salud (metodología cuantitativa y cualitativa):** fases de un proyecto de investigación; tipo de diseño; conceptos de población y muestra; técnicas de recogida de datos y tipo de variables; análisis e interpretación de datos; aspectos éticos en la investigación en materia de salud; implementación de los resultados de una investigación.

**12. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial.**

- Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física.
- Definición de problemas y planes de actuación. Intervención fisioterapéutica: Objetivos y planificación.

**13. Kinesiología: ejes y planos del cuerpo.**

- Movimientos articulares elementales.
- Goniometría articular: Técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los miembros superiores, miembros inferiores y columna vertebral.
- Valoración muscular: principios generales, técnica de valoración muscular.

**14. Cinesiterapia:**

- concepto y modalidades.
- Principios generales.
- Cinesiterapia pasiva y activa.
- Definición, tipo.
- Efectos terapéuticos.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Cinesiterapia activa resistida.
- Métodos de musculación dinámicos con cargas crecientes indirectas y directas.
- Métodos estáticos, sus características. Indicaciones y contraindicaciones.
- Cinesiterapia activa específica: Ejercicios de Codman, Buerger, Frenkel, Chandler.

**15. Mecanoterapia.**

- Concepto.
- Indicaciones y contraindicaciones.



OPE 2017



## FISIOTERAPEUTA

### *Prepara tu OPE con nosotros*

- Equipos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espaldares, escaleras, rampas, escaleras de dedos.
- Suspensioterapia y poleoterapia.
- Concepto, indicaciones y contraindicaciones.
- Utilidades y aplicaciones. Interés actual.

#### **16. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de las infecciones nosocomiales.**

- Medidas preventivas de eficacia probada.
- Medidas de aislamiento hospitalario.

#### **17. Fisioterapia respiratoria.**

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamientos: Patrones obstructivos, restrictivos, mixtos y/o combinados.

#### **18. Fisioterapia en pacientes críticos.**

- Valoración y objetivos fisioterapéuticos.
- Técnicas y métodos de tratamiento: Pacientes en UCI.

#### **19. Fisioterapia en traumatología.**

- Valoración y objetivos fisioterapéuticos.
- Técnicas y tratamientos fisioterapéuticos en las patologías más frecuentes.
- Fisioterapia en las patologías óseas y de partes blandas.
- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

#### **20. Fisioterapia en las malformaciones congénitas.**

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

#### **21. Fisioterapia en las patologías osteoarticulares y reumatología.**

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento.
- Las patologías más frecuentes.

#### **22. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso central.**

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico.
- Las patologías más frecuentes del sistema nervioso central: síndromes neurológicos, lesiones de la médula espinal, lesiones cerebrales.
- Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico.
- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Miopatías.



OPE 2017



**FISIOTERAPEUTA**

*Prepara tu OPE con nosotros*

- Miotonías.
- Miastenia.
- Miositis osificante postraumática.
- Calambres.
- Fatiga muscular.
- Poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.

### **23. Desarrollo psicomotor del niño sano.**

- Crecimiento y desarrollo del niño sano.
- Desarrollo psicomotor del niño de 0 a 5 años.
- Regulación de la postura y del movimiento.
- Sentido del equilibrio. Psicomotricidad.
- Técnicas de relajación.
- Musicoterapia.
- Valoración y actividades de promoción y prevención.

### **24. Valoración fisioterapéutica de parálisis cerebral, trastornos motores y de los trastornos asociados.**

- Educación terapéutica del PC.
- El niño con necesidades especiales.
- Características.
- Posibilidades de intervención del fisioterapeuta.
- Psicomotricidad.
- Técnicas de relajación.
- Musicoterapia.
- Relación con el equipo de trabajo en colegios de integración y educación especial.
- Atención temprana.

### **25. Evaluación de la marcha normal y patológica.**

- Reeduación en las diferentes patologías.

### **26. Fisioterapia en el anciano y el adulto.**

- Valoración fisioterapéutica, escaleras de actividades de la vida diaria (AVD), actividades de prevención y promoción.
- Caídas y otros riesgos.
- Riesgo cardiovascular.
- Ejercicio físico.
- Adaptación en función de las patologías de base: Hipertensión, diabetes, obesidad. Plan fisioterapéutico personalizado.

### **27. Electroterapia.**

- Concepto.
- Clasificaciones de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia.



*para conseguir tu plaza.*





OPE 2017



## FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

- Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
- Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.
- Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, láser y campos magnéticos.
- Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.

### 28. Masoterapia.

- Concepto.
- Efectos terapéuticos.
- Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: Frotamiento, fricción, presión, amasamiento, vibración y percusión.
- Técnicas especiales de masoterapia: Masaje transversal profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: Efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.

### 29. Termoterapia y crioterapia.

- Concepto, indicaciones y contraindicaciones.
- Formas de propagación del calor.
- Termorregulación: estímulo térmico y frío.
- Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.

### 30. Hidroterapia.

- Concepto, indicaciones y contraindicaciones.
- Tipo de agua.
- Temperatura del agua.
- Efectos fisiológicos y terapéuticos.
- Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envoltorios.

### 31. Concepto, valoración y tratamiento fisioterápico en las deformidades de la columna vertebral.

- Aspectos preventivos.
- Higiene postural.
- Métodos de evaluación y tratamiento fisioterápico.

### 32. Secuelas a las deformidades congénitas y adquiridas de las extremidades inferiores.

- Valoración y tratamiento fisioterápico.
- Alteraciones congénitas del aparato locomotor.
- Agenesia de las extremidades. Utilización y manejo de prótesis, silla de ruedas y bastones.

### 33. Traumatismos.

- Secuelas de fracturas.
- Rigideces articulares.



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

---

**34. El vendaje: concepto y aplicaciones.**

- Material necesario.
- Métodos.
- Indicaciones y contraindicaciones.

**35. Concepto de psicomotricidad y reeducación psicomotora.**

- Desarrollo psicomotor, afectivo, psicosocial, cognitivo. Esquema corporal.
- Ejercicio psicomotor, espacio y tiempo.
- El ritmo.
- Musicoterapia.
- Educación respiratoria.
- Técnicas de relajación.
- Aspectos fisiológicos.
- Evaluación y métodos.

**36. Deporte terapéutico.**

- Tipo de deportes adaptado para personas con discapacidades físicas, psíquicas o sensoriales.
- Fisioterapia deportiva.

**37. Fisioterapia en urología.**

- Enuresis.
- Incontinencias.
- Comunicaciones anormales.
- Afecciones de los riñones.
- Intervenciones quirúrgicas.

**38. Fisioterapia en ginecología y obstetricia.**

- Prolapso urogenital.
- Cirugía ginecológica.
- Preparación al parto.
- Gimnasia tabla natal.

**39. Fisioterapia en cirugía.**

- Tratamientos pre y tabla quirúrgicos.
- Cirugía abdominal ortopédica, estética, ocular.
- Fisioterapia en amputados. Amputaciones de miembro inferior, miembro superior.
- Amputaciones parciales de la mano.
- Reimplantación de miembros.

**40. Fisioterapia en el dolor crónico.**

- Valoración y objetivos.
-





OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

- Técnicas y métodos de las patologías más frecuentes: educación fisioterapéutica.

#### **41. Ergonomía. Definición y objetivos.**

- Diseño del puesto de trabajo.
- Posturas durante el trabajo.
- Métodos de movilización de enfermos e incapacidades.
- Escuela de espalda.

#### **42. Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos.**

- El secreto profesional: concepto y regulación jurídica.

#### **43. Salud laboral.**

- Concepto.
- Condiciones físico-ambientales del trabajo.
- Accidente de riesgo biológico.
- Medidas de prevención.

#### **44. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal.**

- Trabajo en equipo.
- Entrevista clínica: concepto y características.
- Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.

#### **45. Apoyo vital básico y desfibrilación automática externa.**





OPE 2017

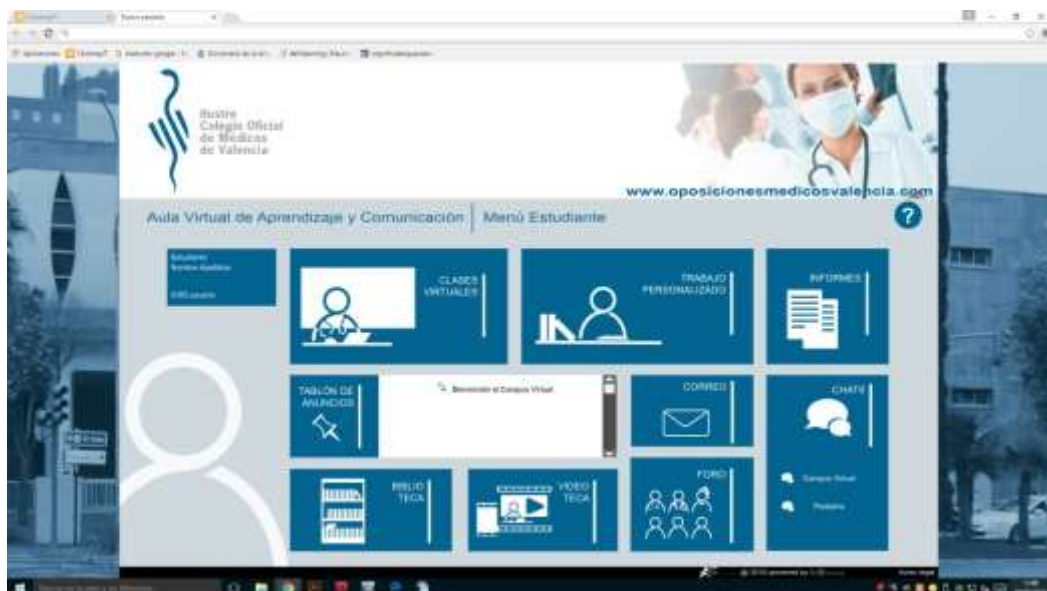


FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

#### Nuestra aula virtual incluye

- Contenidos didácticos de preparación.
- Esquema resumen de cada tema.
- Cuestionarios con las preguntas más habituales en anteriores convocatorias.
- Simulacros del primer examen.
- Repertorio de preguntas preparatorio del segundo examen.
- Supuestos prácticos preparatorios del tercer examen.
- Plan de preparación específico para cada opositor.
- Tutoría individualizada On-Line.
- Campus virtual.
- Foro de encuentros y aprendizaje colaborativo.
- Sala de videoconferencia incluyendo: pizarra digital, acceso simultáneo, chat, video, audio y grabación de la sesión.





OPE 2017



**FISIOTERAPEUTA**

*Prepara tu OPE con nosotros*

### **METODOLOGÍA:**

- El abordaje de la preparación tiene formato SEMIPRESENCIAL.
- El sistema está preparado para que cada opositor se prepare en formato totalmente individualizado (el sistema reconoce el trabajo realizado por el alumno y establece las pautas más adecuadas a su estilo personal de estudio, así como las áreas de trabajo más adecuadas a su preparación).
- En todo momento el alumno dispondrá de apoyo tutorial para resolver dudas en su preparación.
- Dispondrá de un sistema de comunicación que contempla los siguientes recursos:
  - Buzón personalizado.
  - Campus virtual (donde se pueden exponer las aportaciones que sobre los distintos temas realiza todo el grupo de opositores).
  - Foro de debates dirigido por los tutores de las distintas áreas del temario.
- El opositor/a podrá descargar en su ordenador los contenidos de la oposición más relevantes colgados en la plataforma y podrá acceder a un amplio repertorio de exámenes anteriores y simulacros de examen.
- Número de sesiones grupales previstas: 4 de T. General, y 20 de Bloque Específico.
- La plataforma permanecerá activada hasta fin de preparación con todos los servicios de apoyo.

### **EL OPOSITOR/A PODRÁ ACCEDER A: (según modalidad)**

- ✓ 45 TEMAS DE LA OPOSICIÓN FISIOTERAPEUTA, ACTUALIZADOS A FECHA Y REQUISITOS DE LA CONVOCATORIA (8 Temas T.G. y 37 Temas T.E.).
- ✓ 45 JUEGOS ESQUEMA RESUMEN DEL TEMA (en formato pdf y otros).
- ✓ 4 VIDEOS DE SESIONES TEMARIO GENERAL (reproducción fiel de la sesión presencial realizada. Cada video incluye 3 temas con una duración de 4 horas).
- ✓ ACCESO A GRABACIÓN DE 16 SESIONES VIDEOCONFERENCIA DE T.E. (temas FISIOTERAPEUTA).
- ✓ ACCESO A GRABACIÓN DE 4 SESIONES VIDEOCONFERENCIA DE T.G. (temas Normativa).
- ✓ Mediante acceso a plataforma On-Line, REALIZACIÓN DE 43 tests específicos de la especialidad y más de 1000 preguntas de examen de oposiciones de otras CC.AA.
- ✓ ASISTENCIA SESIÓN PRESENCIAL EN OPETRAINING-MALLORCA O MEDIANTE VIDEOCONFERENCIA, EN CALENDARIO INDICADO.
- ✓ AULA VIRTUAL DE APRENDIZAJE Y COMUNICACIÓN



*para conseguir tu plaza.*



OPE 2017



**FISIOTERAPEUTA**

*Prepara tu OPE con nosotros*

### SESIONES EN BLOQUE TEMARIO GENERAL

<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La Constitución Española de 1978.</li> <li>• Estatuto de Autonomía I.B.</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ley General de Sanidad y Cohesión del SNS</li> <li>• El usuario en el SNS.</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordenación de las profesiones sanitarias Los Consells Insulars.</li> <li>• El EBEP, El EM</li> </ul>
<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Igualdad efectiva de Hombres y Mujeres</li> <li>• Protección contra la violencia de género</li> <li>• La PRL</li> </ul>		



OPE 2017



## FISIOTERAPEUTA

*Prepara tu OPE con nosotros*

### ACCIONES FORMATIVAS PREVISTAS:

Acción	Fecha inicio	Fecha finalización	Temas incluidos	Sesiones presenciales/ videoconferencia	Importe
<b>TEMARIO GENERAL</b>	01/septiembre 2018	EXAMEN	8 T.G.	4 por edición (se repiten ediciones hasta examen)	50€/mes (2 meses)
<b>Versión ON-LINE*</b>	01/septiembre 2018	EXAMEN	45 Temas oposición	-	30€/mes
<b>Versión COMPLETO TEMARIO ESPECÍFICO**</b>	01/SEPTIEMBRE 2018	EXAMEN	37 temas oposición	20	50€/mes (6 meses)

\*Se puede acceder a todos los temas On-Line y al Aula Virtual. Se puede descargar 5 temas/mes en formato pdf.

\*\* Incluye todos los temas On-Line, acceso al aula virtual, acceso a clases presenciales o videoconferencias y descarga de 5 temas/mes en formato pdf.

**Mas información, reserva de plazas y matrículas en;**

**[www.opeibsalut.com](http://www.opeibsalut.com), [opibsalut@gmail.com](mailto:opibsalut@gmail.com)**

**por teléfono al 640 821 238**

**ó ponte en contacto con tu delegado sindical CSIF**



*para conseguir tu plaza.*