



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros



FISIOTERAPEUTA



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

Temario Jurídico

1 La Constitución Española de 1978.

Estatuto de Autonomía I.B.:

- Disposiciones generales.

2 Ley General de Sanidad 14/1986:

- Principios generales.

Ley de Cohesión y Calidad del SNS, 16/2003:

- Prestaciones del SNS.
- El Consejo Interterritorial.
- El Sistema de Información Sanitaria.

RD 1093/2010, de 3 de septiembre, por el cual se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud

3 El usuario del Sistema Nacional de Salud.

Ley de Autonomía del Paciente, 41/2002:

- Capítulo I Principios generales.
- Capítulo II El derecho de información sanitaria.
- Capítulo III Derecho a la intimidad.

4 Ley de Ordenación de las profesiones sanitarias, 44/2003:

- objeto y ámbito de aplicación, profesiones sanitarias tituladas y profesiones del área sanitaria de formación profesional
- Título I: Del ejercicio de las profesiones sanitarias.
- Título II: De la formación de los profesionales sanitarios.

5 EBEP, RD 5/2015 texto refundido Ley 7/2007, de 12 de abril, del estatuto básico del empleado público:

- Derechos y deberes de los empleados públicos.
- El código de conducta.

6 Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, Ley 55/2003:

- Capítulo I Normas Generales.
- Capítulo II Clasificación del personal estatutario.
- Capítulo IV Derechos y deberes.
- Capítulo V Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.

Provisión de plazas, selección y promoción interna.

7 Ley 3/2007 Igualdad efectiva de hombres y mujeres, ley 3/2007:

- Objeto y ámbito de aplicación.
- El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación, políticas públicas por la igualdad.



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

- El principio de igualdad en la ocupación pública.

Ley 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género:

- Ámbito de aplicación.
- Tutela institucional.
- Derecho de las mujeres víctimas de violencia.

8 Prevención de Riesgos Laborales:

- Ley 31/1995, conceptos básicos y obligaciones en materia de seguridad.
- Organización de la PRL en el ámbito sanitario.





OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

Temario Específico FISIOTERAPEUTA

9. Salud y género: prevención de la violencia machista; detección, valoración y atención integral de mujeres víctimas de la violencia machista.

10. La atención primaria de la salud, los equipos de atención primaria.

- El fisioterapeuta en atención primaria.
- Organización y funcionamiento del Servicio de Salud.
- Coordinación de la actividad fisioterapéutica entre los diferentes servicios.

11. Investigación en materia de ciencias de la salud (metodología cuantitativa y cualitativa): fases de un proyecto de investigación; tipo de diseño; conceptos de población y muestra; técnicas de recogida de datos y tipo de variables; análisis e interpretación de datos; aspectos éticos en la investigación en materia de salud; implementación de los resultados de una investigación.

12. Metodología de intervención en fisioterapia asistencial.

- Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física.
- Definición de problemas y planes de actuación. Intervención fisioterapéutica: Objetivos y planificación.

13. Kinesiología: ejes y planos del cuerpo.

- Movimientos articulares elementales.
- Goniometría articular: Técnicas goniométricas y amplitudes articulares de los miembros superiores, miembros inferiores y columna vertebral.
- Valoración muscular: principios generales, técnica de valoración muscular.

14. Cinesiterapia:

- concepto y modalidades.
- Principios generales.
- Cinesiterapia pasiva y activa.
- Definición, tipo.
- Efectos terapéuticos.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Cinesiterapia activa resistida.
- Métodos de musculación dinámicos con cargas crecientes indirectas y directas.
- Métodos estáticos, sus características. Indicaciones y contraindicaciones.
- Cinesiterapia activa específica: Ejercicios de Codman, Buerger, Frenkel, Chandler.

15. Mecanoterapia.

- Concepto.
- Indicaciones y contraindicaciones.



Prepara tu OPE con nosotros

- Equipos especiales: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espaldares, escaleras, rampas, escaleras de dedos.
- Suspensioterapia y poleoterapia.
- Concepto, indicaciones y contraindicaciones.
- Utilidades y aplicaciones. Interés actual.

16. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de las infecciones nosocomiales.

- Medidas preventivas de eficacia probada.
- Medidas de aislamiento hospitalario.

17. Fisioterapia respiratoria.

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamientos: Patrones obstructivos, restrictivos, mixtos y/o combinados.

18. Fisioterapia en pacientes críticos.

- Valoración y objetivos fisioterapéuticos.
- Técnicas y métodos de tratamiento: Pacientes en UCI.

19. Fisioterapia en traumatología.

- Valoración y objetivos fisioterapéuticos.
- Técnicas y tratamientos fisioterapéuticos en las patologías más frecuentes.
- Fisioterapia en las patologías óseas y de partes blandas.
- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

20. Fisioterapia en las malformaciones congénitas.

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

21. Fisioterapia en las patologías osteoarticulares y reumatología.

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento.
- Las patologías más frecuentes.

22. Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso central.

- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico.
- Las patologías más frecuentes del sistema nervioso central: síndromes neurológicos, lesiones de la médula espinal, lesiones cerebrales.
- Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico.
- Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos.
- Miopatías.



Prepara tu OPE con nosotros

- Miotonías.
- Miastenia.
- Miositis osificante postraumática.
- Calambres.
- Fatiga muscular.
- Poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior, parálisis periféricas tronculares.

23. Desarrollo psicomotor del niño sano.

- Crecimiento y desarrollo del niño sano.
- Desarrollo psicomotor del niño de 0 a 5 años.
- Regulación de la postura y del movimiento.
- Sentido del equilibrio. Psicomotricidad.
- Técnicas de relajación.
- Musicoterapia.
- Valoración y actividades de promoción y prevención.

24. Valoración fisioterapéutica de parálisis cerebral, trastornos motores y de los trastornos asociados.

- Educación terapéutica del PC.
- El niño con necesidades especiales.
- Características.
- Posibilidades de intervención del fisioterapeuta.
- Psicomotricidad.
- Técnicas de relajación.
- Musicoterapia.
- Relación con el equipo de trabajo en colegios de integración y educación especial.
- Atención temprana.

25. Evaluación de la marcha normal y patológica.

- Reeducación en las diferentes patologías.

26. Fisioterapia en el anciano y el adulto.

- Valoración fisioterapéutica, escaleras de actividades de la vida diaria (AVD), actividades de prevención y promoción.
- Caídas y otros riesgos.
- Riesgo cardiovascular.
- Ejercicio físico.
- Adaptación en función de las patologías de base: Hipertensión, diabetes, obesidad. Plan fisioterapéutico personalizado.

27. Electroterapia.

- Concepto.
- Clasificaciones de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia.



Prepara tu OPE con nosotros

- Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.
- Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.
- Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, láser y campos magnéticos.
- Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.

28. Masoterapia.

- Concepto.
- Efectos terapéuticos.
- Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales: Frotamiento, fricción, presión, amasamiento, vibración y percusión.
- Técnicas especiales de masoterapia: Masaje transverso profundo, drenaje linfático manual y masaje del tejido conjuntivo: Efectos fisiológicos y terapéuticos, técnicas específicas, indicaciones y contraindicaciones.

29. Termoterapia y crioterapia.

- Concepto, indicaciones y contraindicaciones.
- Formas de propagación del calor.
- Termorregulación: estímulo térmico y frío.
- Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos.

30. Hidroterapia.

- Concepto, indicaciones y contraindicaciones.
- Tipo de agua.
- Temperatura del agua.
- Efectos fisiológicos y terapéuticos.
- Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envoltorios.

31. Concepto, valoración y tratamiento fisioterápico en las deformidades de la columna vertebral.

- Aspectos preventivos.
- Higiene postural.
- Métodos de evaluación y tratamiento fisioterápico.

32. Secuelas a las deformidades congénitas y adquiridas de las extremidades inferiores.

- Valoración y tratamiento fisioterápico.
- Alteraciones congénitas del aparato locomotor.
- Agenesia de las extremidades. Utilización y manejo de prótesis, silla de ruedas y bastones.

33. Traumatismos.

- Secuelas de fracturas.
- Rigideces articulares.



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

34. El vendaje: concepto y aplicaciones.

- Material necesario.
- Métodos.
- Indicaciones y contraindicaciones.

35. Concepto de psicomotricidad y reeducación psicomotora.

- Desarrollo psicomotor, afectivo, psicosocial, cognitivo. Esquema corporal.
- Ejercicio psicomotor, espacio y tiempo.
- El ritmo.
- Musicoterapia.
- Educación respiratoria.
- Técnicas de relajación.
- Aspectos fisiológicos.
- Evaluación y métodos.

36. Deporte terapéutico.

- Tipo de deportes adaptado para personas con discapacidades físicas, psíquicas o sensoriales.
- Fisioterapia deportiva.

37. Fisioterapia en urología.

- Enuresis.
- Incontinencias.
- Comunicaciones anormales.
- Afecciones de los riñones.
- Intervenciones quirúrgicas.

38. Fisioterapia en ginecología y obstetricia.

- Prolapso urogenital.
- Cirugía ginecológica.
- Preparación al parto.
- Gimnasia tabla natal.

39. Fisioterapia en cirugía.

- Tratamientos pre y tabla quirúrgicos.
- Cirugía abdominal ortopédica, estética, ocular.
- Fisioterapia en amputados. Amputaciones de miembro inferior, miembro superior.
- Amputaciones parciales de la mano.
- Reimplantación de miembros.

40. Fisioterapia en el dolor crónico.

- Valoración y objetivos.



para conseguir tu plaza.



Prepara tu OPE con nosotros

- Técnicas y métodos de las patologías más frecuentes: educación fisioterapéutica.

41. Ergonomía. Definición y objetivos.

- Diseño del puesto de trabajo.
- Posturas durante el trabajo.
- Métodos de movilización de enfermos e incapacidades.
- Escuela de espalda.

42. Principios fundamentales de la bioética: dilemas éticos.

- El secreto profesional: concepto y regulación jurídica.

43. Salud laboral.

- Concepto.
- Condiciones físico-ambientales del trabajo.
- Accidente de riesgo biológico.
- Medidas de prevención.

44. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal.

- Trabajo en equipo.
- Entrevista clínica: concepto y características.
- Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.

45. Apoyo vital básico y desfibrilación automática externa.





OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

Nuestra aula virtual incluye

- Contenidos didácticos de preparación.
- Esquema resumen de cada tema.
- Cuestionarios con las preguntas más habituales en anteriores convocatorias.
- Simulacros del primer examen.
- Repertorio de preguntas preparatorio del segundo examen.
- Supuestos prácticos preparatorios del tercer examen.
- Plan de preparación específico para cada opositor.
- Tutoría individualizada On-Line.
- Campus virtual.
- Foro de encuentros y aprendizaje colaborativo.
- Sala de videoconferencia incluyendo: pizarra digital, acceso simultáneo, chat, video, audio y grabación de la sesión.



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

METODOLOGÍA:

- El abordaje de la preparación tiene formato SEMIPRESENCIAL.
- El sistema está preparado para que cada opositor se prepare en formato totalmente individualizado (el sistema reconoce el trabajo realizado por el alumno y establece las pautas más adecuadas a su estilo personal de estudio, así como las áreas de trabajo más adecuadas a su preparación).
- En todo momento el alumno dispondrá de apoyo tutorial para resolver dudas en su preparación.
- Dispondrá de un sistema de comunicación que contempla los siguientes recursos:
 - Buzón personalizado.
 - Campus virtual (donde se pueden exponer las aportaciones que sobre los distintos temas realiza todo el grupo de opositores).
 - Foro de debates dirigido por los tutores de las distintas áreas del temario.
- El opositor/a podrá descargar en su ordenador los contenidos de la oposición más relevantes colgados en la plataforma y podrá acceder a un amplio repertorio de exámenes anteriores y simulacros de examen.
- Número de sesiones grupales previstas: 4 de T. General, y 20 de Bloque Específico.
- La plataforma permanecerá activada hasta fin de preparación con todos los servicios de apoyo.

EL OPOSITOR/A PODRÁ ACCEDER A: (según modalidad)

- ✓ 45 TEMAS DE LA OPOSICIÓN FISIOTERAPEUTA, ACTUALIZADOS A FECHA Y REQUISITOS DE LA CONVOCATORIA (8 Temas T.G. y 37 Temas T.E.).
- ✓ 45 JUEGOS ESQUEMA RESUMEN DEL TEMA (en formato pdf y otros).
- ✓ 4 VIDEOS DE SESIONES TEMARIO GENERAL (reproducción fiel de la sesión presencial realizada. Cada video incluye 3 temas con una duración de 4 horas).
- ✓ ACCESO A GRABACIÓN DE 16 SESIONES VIDEOCONFERENCIA DE T.E. (temas FISIOTERAPEUTA).
- ✓ ACCESO A GRABACIÓN DE 4 SESIONES VIDEOCONFERENCIA DE T.G. (temas Normativa).
- ✓ Mediante acceso a plataforma On-Line, REALIZACIÓN DE 43 tests específicos de la especialidad y más de 1000 preguntas de examen de oposiciones de otras CC.AA.
- ✓ ASISTENCIA SESIÓN PRESENCIAL EN OPETRAINING-MALLORCA O MEDIANTE VIDEOCONFERENCIA, EN CALENDARIO INDICADO.
- ✓ AULA VIRTUAL DE APRENDIZAJE Y COMUNICACIÓN



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

SESIONES EN BLOQUE TEMARIO GENERAL

1 <ul style="list-style-type: none">• La Constitución Española de 1978.• Estatuto de Autonomía I.B.	2 <ul style="list-style-type: none">• Ley General de Sanidad y Cohesión del SNS• El usuario en el SNS.	3 <ul style="list-style-type: none">• Ordenación de las profesiones sanitarias Los Consells Insulars.• El EBEP, El EM
4 <ul style="list-style-type: none">• Igualdad efectiva de Hombres y Mujeres• Protección contra la violencia de género• La PRL		



OPE 2017



FISIOTERAPEUTA

Prepara tu OPE con nosotros

ACCIONES FORMATIVAS PREVISTAS:

Acción	Fecha inicio	Fecha finalización	Temas incluidos	Sesiones presenciales/videoconferencia	Importe
TEMARIO GENERAL	01/septiembre 2018	EXAMEN	8 T.G.	4 por edición (se repiten ediciones hasta examen)	50€/mes (2 meses)
Versión ON-LINE*	01/septiembre 2018	EXAMEN	45 Temas oposición	-	30€/mes
Versión COMPLETO TEMARIO ESPECÍFICO**	01/SEPTIEMBRE 2018	EXAMEN	37 temas oposición	20	50€/mes (6 meses)

*Se puede acceder a todos los temas On-Line y al Aula Virtual. Se puede descargar 5 temas/mes en formato pdf.

** Incluye todos los temas On-Line, acceso al aula virtual, acceso a clases presenciales o videoconferencias y descarga de 5 temas/mes en formato pdf.

Mas información, reserva de plazas y matrículas en;

www.opeibsalut.com, opibsalut@gmail.com

por teléfono al 640 821 238

ó ponte en contacto con tu delegado sindical CSIF



para conseguir tu plaza.