



**TE AYUDAMOS A PREPARAR TU OPOSICIÓN**

**SIN BARRERAS DE TIEMPO, COSTE O DISTANCIA  
LAS NUEVAS TECMOLOGÍAS Y LOS MEJORES  
DOCENTES UNIDOS PARA AYUDARTE  
A CONSEGUIR TU PLAZA**

**TEMARIO GENERAL  
ENFERMER@  
TCAE  
AUXILIAR ADMINISTRATIVO  
CELADOR  
T.E. ANATOMIA PATOLÓGICA  
PSICÓLOGO CLÍNICA  
FACULTATIVOS  
Y MUCHOS MAS...**

**CONTACTANOS**

**opeisalut@gmail.com**  
**640 821 238**

**WWW.OPEIBSALUT.COM**

## Temario Común

### 1 Constitución:

- Estructura y contenido.
- Principios.
- Derechos Fundamentales.
- Protección de la salud.

### 2 Estatuto de Autonomía I.B.:

- Disposiciones generales.

### 3 Prevención de Riesgos Laborales:

- Ley 31/1995, conceptos básicos y obligaciones en materia de seguridad.
- Organización de la PRL en el ámbito sanitario.

### 4 Ley General de Sanidad 14/1986:

- Principios generales.

#### Ley de Cohesión y Calidad del SNS, 16/2003:

- Prestaciones del SNS.
- El Consejo Interterritorial.
- El Sistema de Información Sanitaria.

**RD 1093/2010, de 3 de septiembre, por el cual se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud**

### 5 Ley de Salud I.B.:

- Disposiciones Generales.

### 6 Ley de Autonomía del Paciente, 41/2002:

- Capítulo I Principios generales.
- Capítulo II El derecho de información sanitaria.
- Capítulo III Derecho a la intimidad.

### 7 Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, Ley 55/2003:

- Capítulo I Normas Generales.
- Capítulo II Clasificación del personal estatutario.
- Capítulo IV Derechos y deberes.
- Capítulo V Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.
- Capítulo XII Régimen disciplinario.

**EBEP, RD 5/2015 texto refundido Ley 7/2007, de 12 de abril, del estatuto básico del empleado público:**

- Derechos y deberes de los empleados públicos.
- El código de conducta.

### 8 Ley de Ordenación de las profesiones sanitarias, 44/2003:

- Título preliminar: Normas generales.
- Título I: Del ejercicio de las profesiones sanitarias.
- Título II: De la formación de los profesionales sanitarios.

**9 Ley 3/2007 Igualdad efectiva de hombres y mujeres, ley 3/2007:**

- Objeto y ámbito de aplicación.
- El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación, políticas públicas por la igualdad.
- El principio de igualdad en la ocupación pública.

**Ley 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género:**

- Ámbito de aplicación.
- Tutela institucional.
- Derecho de las mujeres víctimas de violencia.



TEMARIO ESPECÍFICO

**Técnico Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)**

- 9 actividad del TCAE en primaria y hospitalaria concepto; cuidados, necesidades básicas, autocuidado
- 10 trabajo en equipo: equipo, multidisciplinaria, Práctica colaborativa,
- 11 Comunicación:  
Concepto y tipos. Habilidades de comunicación. Empatía y escucha activa. Bioética. Secreto profesional, concepto y regulación jurídica
- 12 Infecciones nosocomiales: definición, cadena epidemiológica, barreras higiénicas, tipos y medidas de aislamiento. Importancia del lavado de manos.
- 13 Conceptos generales de higiene hospitalaria limpieza y desinfección de materiales e instrumental. Antisépticos y desinfectantes. Esterilización. Tipos de controles. Manipulación de material estéril
- 14 Gestión de residuos sanitarios: definición. Clasificación, transporte, eliminación y tratamiento.
- 15 Constantes vitales: toma de constantes vitales. Gráficas y balance hídrico.
- 16 Muestras biológicas: concepto de muestra. Tipos de muestras biológicas. Procedimientos para tomar muestras. Manipulación, transporte y conservación
- 17 Atención a los pacientes en las necesidades de higiene: concepto, higiene general y parcial, higiene de paciente encamado. Higiene capilar. Higiene de neonatos y lactantes
- 18 Atención de los pacientes en las necesidades de eliminación: diuresis y defecación. Tipos de enemas, administración de enemas. Colaboración para hacer sondajes de aparatos urinarios, digestivos y rectales.
- 19 Atención de los pacientes en la necesidad de alimentación: clasificación de alimentos, tipos de dietas, vías de alimentación. Manipulación y administración de alimentos (alimentación enteral). Alimentación por sonda nasogástrica y atenciones especiales a pacientes intubados. Alimentación de lactantes.
- 20 Atención de los pacientes en las necesidades de movilización: movilidad e inmovilidad física, factores que afectan a la movilidad. Ergonomía: técnicas de movilización, de deambulacion y de traslado. Posiciones corporales. Riesgo de caídas: medidas preventivas. Uso correcto de dispositivos de ayuda.
- 21 Reanimación cardiopulmonar básica, SVB. Concepto de urgencia y emergencia. Desfibrilación Externa automática DEA, primeros auxilios en situaciones críticas. Carro de paradas: reposición y mantenimiento de material.
- 22 Medicamentos: tipos, vías de administración, precauciones antes, durante y después de la administración. Conservación y almacenamiento. Caducidades.

- 23** Úlceras por presión: concepto, factores de riesgo, localización, etiología, medidas de prevención, movilización y cambios de postura.
- 24** Atención y preparación de pacientes para la exploración/intervención quirúrgica: posiciones anatómicas- atención en las fases preoperatorias y posoperatorias.
- 25** Atención de los pacientes de salud mental: concepto de trastorno mental, grave, atención de necesidades básicas en la hospitalización.
- 26** Atención de los pacientes en situación de necesidades de cuidados paliativos. Duelo: tipo y manifestaciones. Cuidados post mortem
- 27** Salud y género. Prevención de la violencia de género. Detección, valoración y atención integral a mujeres víctimas de violencia de género/machista.
- 28** Seguridad clínica. Prevención de caídas prevención de UPP. Lavado de manos. Sistema de notificación de eventos adversos. Estrategias de seguridad.

Nota: Se suprimen los temas 1 – 8 en los procesos selectivos de promoción interna



## METODOLOGÍA

- El programa lo componen tres cursos que se abordan secuencialmente, desde el 1 de ABRIL de 2018 hasta fecha de examen. Primero se realiza el ciclo de sesiones didácticas, posteriormente ciclo de trabajo individualizado On-Line y finalmente se realizará programa intensivo dos meses antes de fecha de examen, incluyendo 6 sesiones (algunas de ellas pueden realizarse presencialmente optativamente).
- Existe una opción On-Line donde el opositor/a realiza toda la preparación en formato individualizado.
- Cada opositor/a recibe 28 temas del temario (él lo resumirá y esquematizará), además del material complementario de cada tema.
- El sistema está preparado para que cada opositor se prepare en formato totalmente individualizado ( el sistema reconoce el trabajo realizado por el alumno y establece las pautas más adecuadas a su estilo personal de estudio , así como las áreas de trabajo más adecuadas a su preparación)
- El grupo opositor recibirá 28 temas correspondientes al temario ajustado a convocatoria, más todo el material complementario y de apoyo aportado por el docente, más 1000 items tipo test con todos los exámenes de la OPE de la especialidad en otras CCAA.
- En todo momento el alumno dispondrá de apoyo tutorial para resolver dudas en su preparación.
- Dispondrá de un sistema de comunicación que contempla los siguientes recursos:
- Cuenta de correo electrónico individual.
- Campus virtual ( donde se pueden colgar las aportaciones que sobre los distintos temas realiza todo el grupo de opositores)
- Foro de debates dirigido por los tutores de las distintas áreas del temario.
- El alumno podrá descargar en su ordenador los contenidos de la oposición más relevantes colgados en la plataforma y un amplio repertorio de exámenes anteriores y simulacros de examen.
- La plataforma permanecerá activa hasta fin de preparación con todos los servicios de apoyo.
- El docente realizará 18 sesiones por videoconferencia correspondientes a dos temas por sesión tiene una duración de tres horas. Cada sesión se emite, además, por videoconferencia y permanece disponible en la videoteca del grupo

### AULA VIRTUAL INCLUYE

- Contenidos didácticos de preparación.
- Esquema resumen de cada tema
- Cuestionarios con las preguntas más habituales en anteriores convocatorias.
- Simulacros de examen.
- Supuestos prácticos preparatorios del segundo examen.
- Plan de preparación específico para cada opositor.
- Tutoría individualizada On-Line
- Campus virtual
- Foro de encuentros y aprendizaje colaborativo
- Sala de videoconferencia con metodología Blackboard incluyendo; pizarra digital, acceso simultaneo hasta 300 participantes, chat, video, audio y grabación de la sesión.

# CALENDARIO

Coordinador Docente:

Docentes: Miguelina Osuna, Raquel Castelló

sesión	docente	Fecha	Lugar	Horario
1	Raquel Castelló	7/04	P.M	10:00-14:00
2	Raquel Castelló	21/04	P.M	10:00-14:00
3	Miguelina Osuna	05/05	P.M.	10:00-14:00
4	Miguelina Osuna	19/05	P.M.	10:00-14:00
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

## CONDICIONES DE MATRICULACIÓN

- Estar afiliado a CSIF ( al corriente)
- Complimentar instancia y remitirla a correo electrónico [opeibsalut@gmail.com](mailto:opeibsalut@gmail.com)
- Ingreso previo de la primera mensualidad, en la cuenta de Saniline. Formación, acompañar resguardo de ingreso a boletín de matriculación
- Importe de la modalidad On-Line, 30€/mes hasta fecha de examen.
- Importe de la modalidad completo:
  - (a) Periodo de clases por videoconferencia 50€/mes
  - (b) Periodo On-Line de trabajo individualizado 30€/mes
  - (c) Periodo de Intensivo 50/mes
- Incluidos todos los materiales didácticos, (temas, test y simulacros examen), se pueden descargar 5 temas al mes en formato PDF. Los tests y simulacros de examen se realizan desde el aula virtual (no descargables)

