

ENFERMERA/O

TE AYUDAMOS A PREPARAR TU OPOSICIÓN

SIN BARRERAS DE TIEMPO, COSTE O DISTANCIA
LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y LOS MEJORES
DOCENTES UNIDOS PARA AYUDARTE
A CONSEGUIR TU PLAZA

TEMARIO GENERAL
ENFERMER@
TCAE
AUXILIAR ADMINISTRATIVO
CELADOR
T.E. ANATOMIA PATOLÓGICA
PSICÓLOGO CLÍNICA
FACULTATIVOS
Y MUCHOS MAS...

CONTACTANOS

opeisalut@gmail.com

640 821 238

WWW.OPEIBSALUT.COM

Temario Común

1 Constitución:

- Estructura y contenido.
- Principios.
- Derechos Fundamentales.
- Protección de la salud.

2 Estatuto de Autonomía I.B.:

- Disposiciones generales.

3 Prevención de Riesgos Laborales:

- Ley 31/1995, conceptos básicos y obligaciones en materia de seguridad.
- Organización de la PRL en el ámbito sanitario.

4 Ley General de Sanidad 14/1986:

- Principios generales.

Ley de Cohesión y Calidad del SNS, 16/2003:

- Prestaciones del SNS.
- El Consejo Interterritorial.
- El Sistema de Información Sanitaria.

RD 1093/2010, de 3 de septiembre, por el cual se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud

5 Ley de Salud I.B.:

- Disposiciones Generales.

6 Ley de Autonomía del Paciente, 41/2002:

- Capítulo I Principios generales.
- Capítulo II El derecho de información sanitaria.
- Capítulo III Derecho a la intimidad.

7 Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, Ley 55/2003:

- Capítulo I Normas Generales.
- Capítulo II Clasificación del personal estatutario.
- Capítulo IV Derechos y deberes.
- Capítulo V Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.
- Capítulo XII Régimen disciplinario.

EBEP, RD 5/2015 texto refundido Ley 7/2007, de 12 de abril, del estatuto básico del empleado público:

- Derechos y deberes de los empleados públicos.
- El código de conducta.

8 Ley de Ordenación de las profesiones sanitarias, 44/2003:

- Título preliminar: Normas generales.
- Título I: Del ejercicio de las profesiones sanitarias.
- Título II: De la formación de los profesionales sanitarios.

9 Ley 3/2007 Igualdad efectiva de hombres y mujeres, ley 3/2007:

- Objeto y ámbito de aplicación.
- El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación, políticas públicas por la igualdad.
- El principio de igualdad en la ocupación pública.

Ley 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género:

- Ámbito de aplicación.
- Tutela institucional.
- Derecho de las mujeres víctimas de violencia.



**TEMARIO ESPECÍFICO
ENFERMERO/A**

- 9** Demografía sanitaria. Fuentes de información e indicadores demográficos. Análisis de datos. Indicadores de salud: clasificación y utilidad. Análisis de las necesidades de salud. Indicadores demográficos: mortalidad, morbilidad, prevalencia, incidencia. Definición de calidad de vida relacionada con la salud. Determinantes sociales de la salud.
- 10** Calidad en el Sistema Nacional de Salud: características de la atención sanitaria. Dimensiones de calidad: científica, técnica, efectividad, eficiencia, accesibilidad y satisfacción del usuario. Evaluación de la estructura, del proceso y de los resultados. Mejora continua de la calidad. Métodos de evaluación de la calidad. Auditorías. Tendencias actuales de evaluación de calidad de los cuidados enfermeros. Programas de calidad: diseño e implantación.
- 11** Investigación en ciencias de la salud (metodología cuantitativa y cualitativa). Fases de un proyecto de investigación. Tipo de diseño. Conceptos de población y de muestra. Técnicas de recogida de datos y tipo de variables. Análisis e interpretación de datos. Aspectos éticos en la investigación en salud. Implementación de resultados de investigación.
- 12** Práctica clínica basada en la evidencia. Investigación secundaria. La documentación en la evidencia científica. Bases de datos bibliográficas. Instrumentos de la evidencia científica. Lectura crítica de literatura científica. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica.
- 13** Principios fundamentales de la bioética: código deontológico de la enfermería española. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica.
- 14** Disciplina de enfermería. Metodología de cuidados. El proceso de enfermería. Modelo de Virginia Henderson (adaptación de María Teresa Luis, Carmen Fernández y María Victoria Navarro). Taxonomía NANDA, NIC, NOC. Planes de cuidados estandarizados.
- 15** Técnicas y habilidades de comunicación: relación entre el/la enfermero/a y los pacientes. Escucha activa. Relación de ayuda. Entrevista clínica: concepto y características. Toma de decisiones compartidas.
- 16** Higiene hospitalaria. Prevención de la infección nosocomial. Cuidados de enfermería a personas en aislamiento, tipos de aislamiento. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización (métodos de esterilización, manipulación y conservación del material estéril). Gestión de los residuos sanitarios.
- 17** Inmunizaciones: concepto y clasificación. Tipo de vacunas. Calendario de vacunación de las Islas Baleares. Indicaciones, contraindicaciones y falsas contraindicaciones. Reacciones adversas. Cadena del frío. Indicadores de cobertura. Captación activa.
- 18** Seguridad clínica. Prevención de caídas. Prevención y tratamiento de UPP. Lavado de manos. Sistemas de notificación de eventos adversos. Estrategias de seguridad. Unidades de seguridad del paciente.
- 19** Gestión y organización de la actividad en el equipo de salud. Práctica colaborativa y trabajo en equipo.
- 20** Continuidad asistencial y coordinación entre ámbitos asistenciales. Informe de continuidad de cuidados.
- 21** Administración y gestión de unidades, centros sanitarios, centros de atención primaria y sistemas de salud.
- 22** Promoción y educación para la salud individual, grupal y comunitaria: concepto, metodología y técnicas. Elaboración de programas de educación para la salud. Hábitos de vida saludables. Tabaco, sustancias tóxicas, actividad física, alimentación equilibrada. Métodos anticonceptivos. Prevención de enfermedades de transmisión sexual.

- 23** Proceso de enfermería en personas mayores. Paciente frágil. Principales cambios del proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales.
Valoración geriátrica integral. Promoción de la autonomía. Prevención de la fragilidad.
- 24** Atención a la familia.
- 25** Atención a la comunidad. Intervención comunitaria, concepto de activos en salud y mapeo comunitario. Fomento del autocuidado y promoción de la salud de la persona y del cuidador principal.
- 26** Atención domiciliaria: conceptos y etapas de la visita domiciliaria. Cuidados enfermeros a personas en situación de dependencia. Informe de salud.
Cuidados a las personas con problemas o diagnósticos de autonomía.
Afectación de la capacidad para llevar a cabo las actividades básicas de la vida cotidiana.
- 27** Proceso de enfermería en personas con enfermedades crónicas complejas y avanzadas.
Gestión de casos.
- 28** Proceso de enfermería en personas con necesidad de cuidados paliativos.
Dolor: características y escalas de medida. Atención a la persona y a la familia. Fases del duelo. Manejo del duelo. Atención a la familia después de la muerte de uno de los miembros.
- 29** Salud y género. Prevención de violencia de género. Detección, valoración y atención integral a mujeres víctimas de violencia de género/machista.
- 30** Proceso de enfermería en las mujeres gestantes: cambios fisiológicos.
Alimentación. Higiene. Problemas frecuentes en la gestación. Educación maternal. Puerperio. Cambios fisiológicos y psicológicos. Lactancia. Plan de cuidados durante el embarazo, el parto y el puerperio.
- 31** Proceso de enfermería en las mujeres en el climaterio: cambios, fomento de hábitos saludables. Prevención y control de riesgo.
- 32** Proceso de enfermería en neonatos sanos: parámetros de desarrollo y crecimiento. Detección precoz de enfermedades congénitas y metabólicas.
- 33** Proceso de enfermería en neonatos enfermos: evaluación integral.
Identificación de los problemas más prevalentes del niño y de la familia.
Neonatos con peso bajo. Neonatos prematuros. Crisis convulsivas.
Insuficiencia respiratoria aguda. Problemas gastrointestinales agudos.
Deshidratación.
- 34** Proceso de enfermería durante la infancia: Programa de salud infantojuvenil.
Promoción, educación para la salud y prevención de accidentes en los centros educativos. Primeros auxilios en los centros educativos.
- 35** Proceso de enfermería durante la adolescencia: características de la adolescencia.
- 36** 36. Farmacología clínica. Clasificación general de los medicamentos: absorción y eliminación de fármacos. Toxicidad y efectos colaterales. Fármaco- vigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración. Cálculo de dosis. Manejo seguro de citostáticos y medicamentos peligrosos. Manejo de la vía venosa. Administración de medicación en el domicilio: Detección y atención al paciente polimedicado.
- 37** Conceptos de urgencia y de emergencia. Problemas e intervenciones en situaciones críticas: politraumatismo, quemaduras, shocks, intoxicaciones, partos inesperados, urgencias psiquiátricas, toxicomanías. Hipotermia, deshidratación. Traslado de pacientes críticos adultos y pediátricos.
- 38** Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada en adultos y pediatría según las últimas recomendaciones del Consejo Europeo de Reanimación (ERC) y de las sociedades que forman el 'Consejo Español de Resucitación

- Cardiopulmonar'. Desfibrilación externa automática. Administración de medicamentos en situaciones de urgencia y emergencia.
- 39** Manejo de las heridas. Cuidados generales de la piel. Valoración integral en personas con úlceras por presión o crónicas. Escalas de valoración, cuidados de úlceras por presión, heridas crónicas y quemaduras.
- 40** Proceso de enfermería en personas con problemas respiratorios. Procedimientos: oxigenoterapia, ventilación mecánica, espirometría, aspiración de las vías altas. Uso de inhaladores.
- 41** Proceso de enfermería en personas con problemas cardiovasculares. Monitorización e interpretación de constantes vitales y ECG.
- 42** Proceso de enfermería en personas con problemas endocrinológicos. Diabetes.
- 43** Nutrición: valoración integral y cuidados a personas con nutrición oral, enteral o parenteral. Dietas terapéuticas. Identificación de los problemas más prevalentes.
- 44** Proceso de enfermería en personas con problemas neurológicos.
- 45** Proceso de enfermería en personas con problemas en el sistema renal. Procedimientos y técnicas enfermeras. Cateterismo vesical: Concepto, indicaciones y contraindicaciones del sondaje vesical.
- 46** Proceso de enfermería en personas con problemas del sistema músculo- esquelético. Problemas principales del aparato locomotor. Procedimientos: vendajes, inmovilizaciones y otras técnicas.
- 47** Proceso de enfermería en personas con problemas gastrointestinales. Procedimientos enfermeros: cuidados, ostomías, lavado gástrico.
- 48** Proceso de enfermería en personas en estado crítico. Procedimientos y cuidados de vías centrales, valoración de parámetros fisiológicos. Escalas de valoración neurológica y del dolor.
- 49** Proceso de enfermería en personas con problemas de salud mental y abuso de sustancias tóxicas.
- 50** Proceso de enfermería en personas con problemas oncológicos. Valoración integral del paciente y la familia. Manejo del dolor.
- 51** Proceso de enfermería en personas con enfermedades infectocontagiosa
- 52** Proceso de enfermería en pacientes quirúrgicos. Preoperatorio: visita prequirúrgica, recepción de los pacientes, preparación para la cirugía. Intraoperatorio: cuidados a los pacientes durante la intervención. Tipo de anestesia y manejo de fármacos.
- 53** Proceso de enfermería en pacientes posquirúrgicos. Unidades de cuidados posquirúrgicos. Cirugía mayor ambulatoria. Técnicas de vigilancia y control. Altas hospitalarias y seguimiento domiciliario a cargo de atención primaria.

Nota: Se suprimen los temas 1 – 8 en los procesos selectivos de promoción interna

- El programa lo componen tres cursos que se abordan secuencialmente, desde el 1 de ABRIL de 2018 hasta fecha de examen. Primero se realiza el ciclo de sesiones didácticas, posteriormente ciclo de trabajo individualizado On-Line y finalmente se realizará programa intensivo dos meses antes de fecha de examen, incluyendo 6 sesiones (algunas de ellas pueden realizarse presencialmente optativamente).
- Existe una opción On-Line donde el opositor/a realiza toda la preparación en formato individualizado.
- Cada opositor/a recibe 28 temas del temario (él lo resumirá y esquematizará), además del material complementario de cada tema.
- El sistema está preparado para que cada opositor se prepare en formato totalmente individualizado (el sistema reconoce el trabajo realizado por el alumno y establece las pautas más adecuadas a su estilo personal de estudio , así como las áreas de trabajo más adecuadas a su preparación)
- El grupo opositor recibirá 28 temas correspondientes al temario ajustado a convocatoria, más todo el material complementario y de apoyo aportado por el docente, más 1000 items tipo test con todos los exámenes de la OPE de la especialidad en otras CCAA.
- En todo momento el alumno dispondrá de apoyo tutorial para resolver dudas en su preparación.
- Dispondrá de un sistema de comunicación que contempla los siguientes recursos:
- Cuenta de correo electrónico individual.
- Campus virtual (donde se pueden colgar las aportaciones que sobre los distintos temas realiza todo el grupo de opositores)
- Foro de debates dirigido por los tutores de las distintas áreas del temario.
- El alumno podrá descargar en su ordenador los contenidos de la oposición más relevantes colgados en la plataforma y un amplio repertorio de exámenes anteriores y simulacros de examen.
- La plataforma permanecerá activa hasta fin de preparación con todos los servicios de apoyo.
- El docente realizará 18 sesiones por videoconferencia correspondientes a dos temas por sesión tiene una duración de tres horas. Cada sesión se emite, además, por videoconferencia y permanece disponible en la videoteca del grupo

AULA VIRTUAL INCLUYE

- Contenidos didácticos de preparación.
- Esquema resumen de cada tema
- Cuestionarios con las preguntas más habituales en anteriores convocatorias.
- Simulacros de examen.
- Supuestos prácticos preparatorios del segundo examen.
- Plan de preparación específico para cada opositor.
- Tutoría individualizada On-Line
- Campus virtual
- Foro de encuentros y aprendizaje colaborativo
- Sala de videoconferencia con metodología Blackboard incluyendo; pizarra digital, acceso simultaneo hasta 300 participantes, chat, video, audio y grabación de la sesión.

ENFERMERA/O

CALENDARIO

Coordinador Docente:

Docentes: Miguelina Osuna, Raquel Castelló

sesión	docente	Fecha	Lugar	Horario
1	Raquel Castelló	7/04	P.M	10:00-14:00
2	Raquel Castelló	21/04	P.M	10:00-14:00
3	Miguelina Osuna	05/05	P.M.	10:00-14:00
4	Miguelina Osuna	19/05	P.M.	10:00-14:00
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

CONDICIONES DE MATRICULACIÓN

- Estar afiliado a CSIF (al corriente)
- Cumplimentar instancia y remitirla a correo electrónico opeibsalut@gmail.com
- Ingreso previo de la primera mensualidad, en la cuenta de Saniline. Formación, acompañar resguardo de ingreso a boletín de matriculación
- Importe de la modalidad On-Line, 30€/mes hasta fecha de examen.
- Importe de la modalidad completo:
 - (a) Periodo de clases por videoconferencia 50€/mes
 - (b) Periodo On-Line de trabajo individualizado 30€/mes
 - (c) Periodo de Intensivo 50/mes
- Incluidos todos los materiales didácticos, (temas, test y simulacros examen), se pueden descargar 5 temas al mes en formato PDF. Los tests y simulacros de examen se realizan desde el aula virtual (no descargables)

